



ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И ФИЗКУЛЬТУРНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ С ОБУЧАЮЩИМИСЯ
ГБОУ «Кадетская школа полиции «Калкан»

Разработана на основе:

- Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273-ФЗ
- Федерального закона «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» от 21.11.2011г. № 323-ФЗ

физкультурно-оздоровительное направление учебно-воспитательной деятельности школы

Директор школы	- Создание условий - Подбор и рациональная расстановка кадров - Привлечение средств
Заместитель, курирующий вопросы здоровья	- Управление оздоровительной работой в школе (анализ, планирование, организация деятельности, осуществление контроля, меры по совершенствованию)
Заместитель директора по воспитательной работе	- Реализация воспитательной составляющей программы «Здоровье»
Преподаватели здоровья, биологии, химии	- Обеспечение образования в области здоровьесбережения
Офицеры - воспитатели	- Сохранение и укрепление психологического здоровья учащихся (диагностика, консультирование, тренинговая работа и пр.)
Преподаватели физической культуры	- Развитие и укрепление физического здоровья, мотивации за здоровый образ жизни и занятиями спортом
Школьный фельдшер	- Обеспечение медицинского сопровождения УВП (диагностика, консультирование, лекционная работа, контроль за соблюдением СанПиН и пр.)
Школьная библиотека	- Обеспечение педагогического, родительского и ученического коллективов информацией по содержанию программы. Пополнение библиотечного фонда
Педагоги-предметники	- Обучение вопросам здорового образа жизни через содержание учебных предметов - Использование здоровьесберегающих технологий в учебной деятельности
Классные руководители	- Обеспечение выполнения законодательства в вопросах здоровьесбережения - Защита интересов учащихся в области охраны здоровья
Административно-хозяйственная служба Технический персонал	- Соблюдение норм санитарно-эпидемиологического благополучия, охраны жизни и здоровья учащихся и сотрудников
Профсоюзный комитет школы	- Обеспечение и инициирование мер по охране здоровья коллектива школы

Деятельность по реализации программы предполагает:

1. объединение учащихся в соответствии с их спортивными интересами для совместных занятий волейболом, баскетболом, футболом, легкой атлетикой, шашками, настольным теннисом;
2. проведение разнообразных спортивных праздников и состязаний, игр, Дней здоровья;
3. подготовку и проведение тематических классных часов, бесед, родительских собраний, лекториев;
4. организацию экскурсий, походов, прогулок;
5. пропаганду здорового образа жизни среди детей и подростков;
6. организацию интересного и плодотворного досуга, в том числе и в каникулярное время;
7. привлечение внимания родителей и других представителей взрослого населения города к проблемам формирования и ведения здорового образа жизни.

Основные направления деятельности и предполагаемые формы работы:

1. Учет состояния здоровья детей:
 - анализ медицинских карт учащихся.

- определение групп здоровья.
 - учет посещаемости занятий.
 - контроль санитарно-гигиенических условий и режима работы классов.
2. Физическая и психологическая разгрузка учащихся:
- организация работы спортивных секций, кружков клубов.
 - проведение дополнительных уроков физической культуры.
 - введение в учебную программу уроков ритмики.
 - динамические паузы.
 - индивидуальные занятия (СОЗ, ЛФК).
 - организация спортивных и подвижных перемен.
 - дни здоровья.
 - организация оздоровительных лагерей при школе с дневным пребыванием.
3. Урочная и внеурочная работа:
- открытые уроки учителей физической культуры, ОБЖ.
 - открытые классные и общешкольные мероприятия физкультурно-оздоровительной направленности.
 - Спортивные кружки и секции:
 - Баскетбол;
 - Волейбол;
 - Футбол;
 - Шашки и шахматы;
 - Настольный теннис;
 - Легкая атлетика;
 - Коньки
 - Рукопашный бой
 - Тэквандо
4. Основные направления пропаганды здорового образа жизни:
- тематические классные часы, лекции, познавательные игры, агитбригады, конкурсы рисунков, плакатов, стихотворений, различные акции.
 - совместная работа с учреждениями здравоохранения и органами внутренних дел по профилактике токсикомании, наркомании, курения, алкоголизма.
 - обучение учащихся оказанию первой медицинской помощи.
 - пропаганда физической культуры и здорового образа жизни через уроки ботаники, биологии, географии, химии, экологии, ОБЖ, физической культуры.
5. Соревнования и спортивные праздники:
- «Веселые старты»;
 - «Папа, мама, я – спортивная семья»;
 - «Самый сильный, самый смелый»;
 - общешкольные соревнования по баскетболу, волейболу, пионерболу, мини-футболу и др.;
 - баскетбольное шоу;
 - русские народные игры и забавы.
6. Профилактика заболеваний учащихся:
- организация медицинского всеобуча;
 - организация медицинского обследования;
 - соблюдение гигиенических норм и правил для учащихся;
 - соблюдение норм освещения и отопления в классах и школе;
 - осуществление мер, предупреждающих распространение инфекционных заболеваний среди учащихся;
 - беседы, лекции, просмотры научно-популярных программ, фильмов;
 - проведение общешкольного конкурса «Самый здоровый класс»;
 - проведение общешкольного творческого конкурса «Час здоровья».
7. Тематика классных часов по вопросам гигиены, охраны здоровья и формирования здорового образа жизни:
-

5 – 7-е классы

- цикл бесед «Гигиена школьника»;
- «Здоровые привычки – здоровый образ жизни»;
- «Я здоровье берегу, сам себе помогу»;
- «Кто наши враги»;
- «О спорт, ты мир»;
- «Режим питания»;
- «Вредны привычки и их преодоление»;

- «Пока горит свеча»;
- «Здоровый образ жизни – главное условие профилактики возникновения вредных привычек»;
- «Особенности влияния никотина и других токсических веществ на развитие организма человека»;
- «Сотвори сам себя»;
- «Нет наркотикам»;
- «О ВИЧ-инфекции»;

8 – 11-е классы

- цикл бесед «Гигиена умственного труда»;
- «Зависимость здоровья человека от окружающей среды»;
- «Вредные привычки и здоровье человека»;
- «Здоровье человека XXI века»;
- Гармония тела и духа»;
- «Кушайте на здоровье»;
- «Умение управлять собой»;
- «Крик о помощи»;
- «Суд над наркоманией»;
- «Исцели себя сам»;
- «Сделай правильный выбор»;
- «Разговор на чистоту»;
- «Не оборви свою песню!».

8. Тематика родительских собраний по проблеме формирования здорового образа жизни:

- «Здоровье ребенка в руках взрослых»;
- «Здоровая семья: нравственные аспекты»;
- «На контроле здоровье детей»;
- «Режим труда и учебы»;
- «Физическое воспитание детей в семье»;
- «Алкоголизм, семья, дети»;
- «Пагубное влияние курения табака на здоровье человека»;
- «Вредные привычки у детей»;
- «Вопросы, которые нас волнуют»;
- «Эти трудные подростки»;
- «Взрослые проблемы наших детей»;
- «Физическое развитие школьника и пути его совершенствования»;
- «Курение и статистика»;
- «Синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД) – реальность или миф»;
- «Наркотики в зеркале статистики»;
- «Социальный вред алкоголизма»;
- «Психология курения»;
- «Нецензурная брань – это тоже болезнь».